



Premium-Webinar

Heiße Konflikte verhindern! –

Gute (Arbeits)beziehungen leicht gemacht!

Nicht nur die Nachrichten berichten permanent von Auseinandersetzungen. Auch am Arbeitsplatz steigt vielerorts die „Betriebstemperatur“.

Jeder Konflikt hat seine Ursachen in den emotionalen Settings der Beteiligten. Das Unterbewusstsein prägt Stil und auch den inhaltlichen Kontext jeder Auseinandersetzung. Und zu jedem Konflikt tragen immer alle (!) Beteiligten bei.

Der erfahrene Mediator/RA Sven Thanheiser vertieft mit Ihnen das TRAVIATA-Tool, lüftet Geheimnisse der angewandten Empathie und führt Sie in die Praxis der Emotionenregulation ein.

Wir bieten: Ein Webinar für Jede/n, die/der sich nicht mehr hinterher über verpatzte Gespräche oder permanent über dieselben Themen aufregen will.

Inhalt:

Wie erkenne ich potentielle Konfliktlagen?

- » Die Sach- von der Beziehungsebene trennen
- » Mit dem TRAVIATA-Tool für bewusste Kommunikation sorgen
- » Konflikte als Chance erkennen

Wie reguliere ich meine Emotionen?

- » Raus aus der Opferrolle: die emotionale Des-Identifikation und Entspannung lernen
- » Wahre Gefühle leben! Mein emotionales Setting mit dem Verstand trainieren
- » Welches Potential bieten meine Emotionen für gute Menschenführung?

Wie schütze ich mich und meine Arbeitsbeziehungen?

- » Vorbeugen ist besser als behandelt werden ...
- » Instrumente zur Sicherung des guten Betriebsklimas
- » Arbeit darf auch Freude machen!

Methode

Interaktiver Vortrag; Diskussion von Praxisfällen der Teilnehmer; Tool-Einweisung; Achtsamkeitsübungen.

Ihr Seminarleiter und Seminarbetreuer:

Sven Thanheiser, Rechtsanwalt/Mediator seit über 30 Jahren; Referent in Teilzeit beim KAV-Bayern; Achtsamkeitscoach; Yogalehrer; Autor