

# Das MEFISTO-Tool

## Mefisto-Bewusstsein

„Ich bin ein Teil von jener Kraft, die stets das Böse will und stets das Gute schafft!“

## Erkenntnis

„Ein Teil der Finsternis, die sich das Licht gebar...“

## Frieden schließen

„Drei Finger zeigen immer auf Sie selbst...“

## Integrieren

„Wo viel Schatten ist, ist auch viel Licht!“

## Sorry sagen

„Jeder Gegner ist ein verleiteter Freund“

## Tonglen

„Ich liebe meine Potentiale!“

## OK

„Frieden sei damit in mir!“